

# HUMO DE SEGUNDA MANO (SHS)



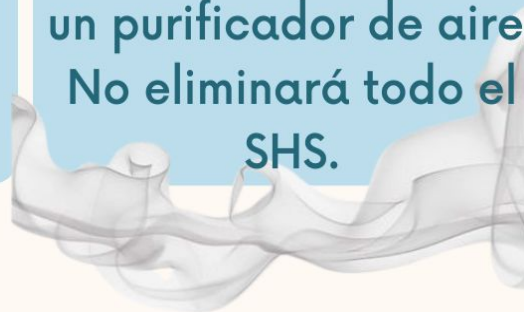
¿Qué es el humo de segunda mano?  
El humo de segunda mano se produce al quemar productos del tabaco. La exposición al SHS se produce cuando las personas inhalan el humo exhalado por los fumadores o por la combustión de productos del tabaco.

¿Cuáles son los efectos sobre la salud y los peligros del humo de segunda mano?

El SHS puede provocar cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, cáncer de pulmón, ataques de asma frecuentes o graves y otros problemas de salud graves.



El humo de un cigarrillo puede permanecer en una habitación durante horas. No sirve tener una ventana abierta o un purificador de aire. No eliminará todo el SHS.



El humo del tabaco contiene cientos de sustancias químicas nocivas. Puedes encontrar algunas de estas sustancias químicas en la gasolina, los disolventes de pintura, las pilas, etc.



¿Puedo evitar el humo de segunda mano?  
La mejor protección es dejar de fumar. Otra forma es no fumar ni dejar que nadie fume en su casa o coche.