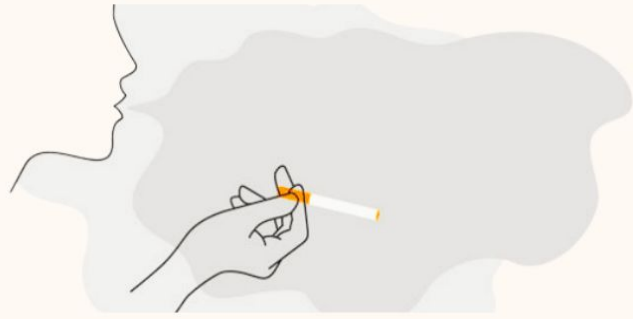


# 二手烟 (SHS)



## 什么是二手烟？

SHS是来自烟草制品燃烧的烟雾。当人们吸入吸烟者呼出的烟雾或燃烧的烟草产品时，就会发生SHS暴露。

## 二手烟会造成哪些健康影响/危险？

SHS可能导致心脏病、中风、肺癌、频繁/严重的哮喘发作，以及其他严重的健康问题。



一支烟的烟雾可以在一个房间里停留几个小时。开窗或使用空气净化器都无济于事。它不会摆脱所有的SHS。



烟草烟雾含有数百种有害化学物质。你可以在汽油、油漆稀释剂、电池等中找到其中一些化学产品。



## 我可以防止二手烟吗？

最好的保护措施是戒烟。另一个方法是不吸烟或让任何人在你的家里或车里吸烟。



# 吸煙人口



- 男性使用煙草產品的風險往往高於女性。
- 女人比男人經歷更強烈的渴望，但男人對他們的反應更多。
- 在一項研究中，男性每天平均吸支香煙的數量高於女性。
- 美國印第安人/阿拉斯加原住民與吸煙相關的心髒病和中風死亡比例高於白人男性和女性。
- 美國印第安人/阿拉斯加原住民的當前吸煙率也高於美國其他種族和族裔群體

吸烟是全世界最常见的烟草使用形式。然而，传统的烟草和/或其他植物混合物被美国印第安人使用和采摘。

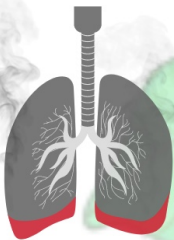
打算辞职的最常见原因是：

## 对健康危害的警觉性

(女性比男性更关注)

烟草使用是第一大可预防的死亡原因，并导致疾病和残疾。它几乎伤害了身体的每一个器官。一些可能出现的癌症和疾病：

- 糖尿病
- 骨质疏松症
- 慢性阻塞性肺部疾病
- 哮喘
- 肺癌和/或口腔癌
- 以及更多!

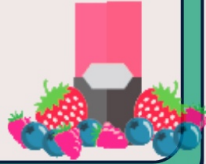




# 烟草 广告与青年

## 口味

口味使尼古丁产品更具吸引力，並鼓勵兒童和青少年購買和試用這些產品。



## 樣品

烟草公司在年輕人聚集區提供樣品。可以免費，但是錢會回來（當有人上癮的時候。）網上商店也賣給未成年人。



## 廣告

美國有 82 億美元用於廣告/促銷費用。烟草公司的廣告以吸引人的廣告影響和瞄準年輕人。它增加了吸煙的慾望。



## 替代吸煙者

兒童和青少年被稱為替代吸煙者。這是因為現有客戶正在消亡，他們需要新的消費者。他們的目標是吸引許多 18 歲的年輕人，否則公司將陷入艱難的生存之戰。

## 著名/眾所周知

名人、知名人士，甚至卡通片對青年人都有很大的影響。如果在烟草產品中看到其中一個，孩子們很可能會復制/遵循他們最喜歡的影響者的步驟。



## 獎學金

公司將提供獎學金，並要求申請人提交關於菸草危害和潛在“好處”的文章。

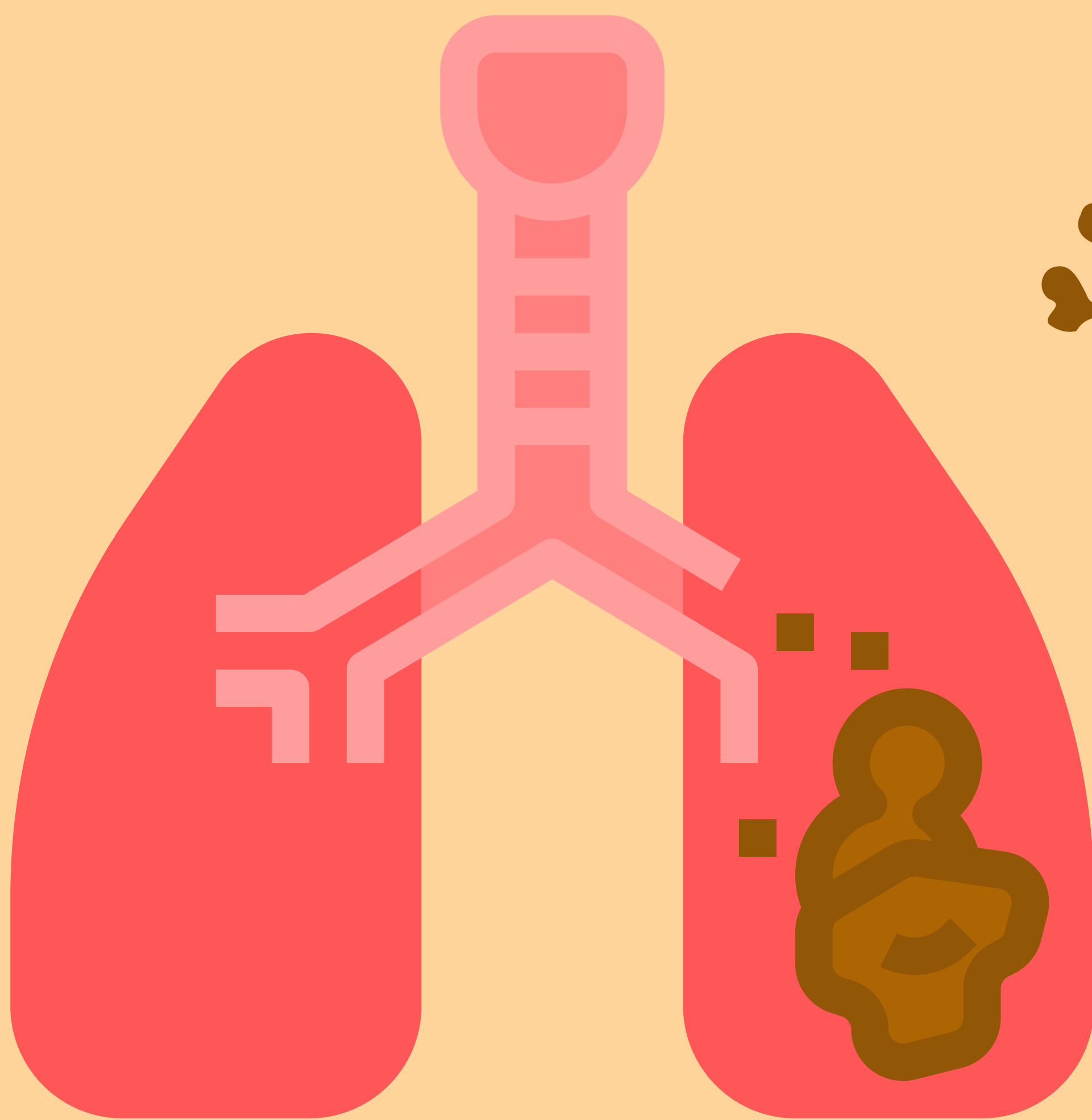
## 有趣的事實

- 幾乎四分之一的吸煙者在 10 歲之前開始吸煙。（兒童會接觸到廣告和促銷）
- 烟草公司贊助兒童活動和預防計劃，這些計劃將在以後鼓勵使用。

# 烟草公司瞄准女性

烟草业通过利用独立、解放、性感、苗条、魅力和美丽等理念的广告积极瞄准妇女和女孩。烟草公司设计专门吸引女性的产品，例如调味香烟和时尚包装。

即使在女性烟草使用率较低的国家，女性在家庭和工作场所也过多地接触二手烟。在二手烟造成的所有死亡中，64% 发生在女性身上。

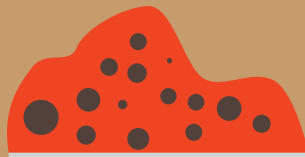


## 对烟草说不

# 您知道烟草公司以少数族裔社区为目标吗？

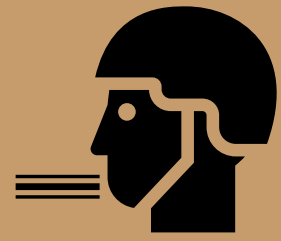


截至 2019 年，85% 的黑人成年人抽薄荷醇香烟。



**85%**  
的黑人成年人

薄荷香烟



烟草公司的“薄荷醇推动”包括广告活动，其中包含为黑人量身定制的信息以及以黑人模特或嘻哈偶像为特色的图像。



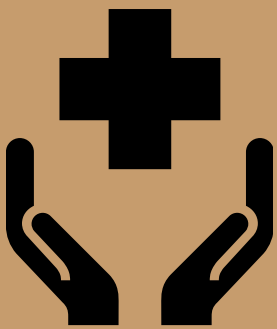
住在附近的黑人孩子越多，薄荷醇特定营销广告就越有可能在商店的糖果陈列柜附近做广告。

黑人儿童

文化活动



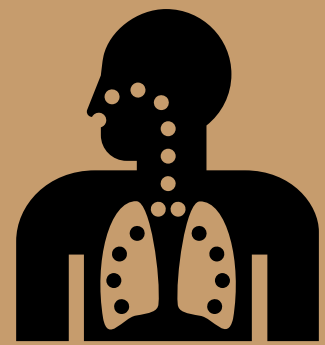
烟草公司支持旨在吸引黑人社区某些群体的文化活动。



压力，例如由经济问题、歧视或暴力引起的压力，通常会使人更容易吸烟。

缓解压力

**45,000**  
死亡人数



烟草使用是美国黑人中可预防死亡的第一大原因，每年夺去 45,000 名黑人的生命。

