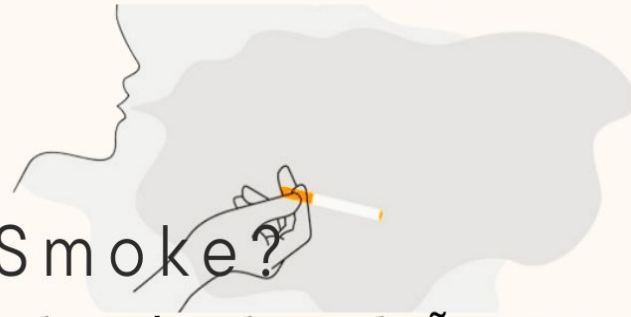


KHÓI THUỐC PHỤ (SHS)



What is Secondhand Smoke?

SHS là khói từ các sản phẩm thuốc lá đốt. Phơi nhiễm SHS xảy ra khi mọi người hít phải khói thuốc do người hút thuốc hoặc đốt sản phẩm thuốc lá.

Một số tác động sức khỏe / nguy hiểm mà khói thuốc lá có thể gây ra là gì?

SHS có thể gây bệnh tim, đột quỵ, ung thư phổi, cơn hen suyễn thường xuyên / nghiêm trọng và các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng khác



Khói từ điều thuốc có thể ở trong phòng hàng giờ. Có một cửa sổ mở hoặc một máy lọc không khí sẽ không giúp đỡ. Nó sẽ không thoát khỏi tất cả các SHS



Khói thuốc lá chứa hàng trăm hóa chất độc hại. Bạn có thể tìm thấy một số hóa chất này trong xăng, chất pha loãng sơn, pin, v.v.



Có cách nào để ngăn khói thuốc phụ?

Bảo vệ tốt nhất là bỏ hút thuốc. Một cách khác là không hút thuốc hoặc để bất cứ ai hút thuốc trong nhà hoặc xe hơi của bạn.