

# ВТОРИЧНОЕ КУРЕНИЕ (SHS)

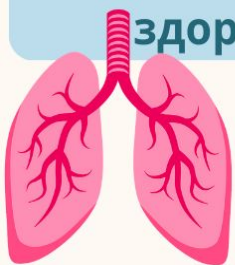


Что такое пассивное курение?

Пассивное курение - это дым от горящих табачных изделий. Воздействие SHS происходит, когда люди вдыхают дым, который выдыхают курящие люди или дым от сжигания табачных изделий.

Каковы некоторые последствия для здоровья/опасности, которые может вызвать пассивное курение?

Пассивное курение может вызвать сердечные заболевания, инсульт, рак легких, частые/тяжелые приступы астмы и другие серьезные проблемы со здоровьем.



Дым от сигареты может оставаться в помещении часами. Открытое окно или очиститель воздуха не помогут. Он не избавит вас от всех вредных веществ.



Табачный дым содержит сотни вредных химических веществ. Некоторые из этих химикатов можно найти в бензине, растворителях краски, батарейках и т.д.



Могу ли я предотвратить пассивное курение? Лучшая защита - бросить курить. Другой способ - не курить и не позволять никому курить в вашем доме или автомобиле.



**НЕ КУРИТЬ**  
**NO SMOKING**